



## PREGÚNTELE A CPI: RECURSOS PARA PADRES CONTRA EL RACISMO

child parent institute

**CPI cree indiscutiblemente que Las Vidas Negras Importan (Black Lives Matter).** Sabemos que los padres de niños negros viven con miedo de hacer

cosas cotidianas como correr (Ahmaud Arbery), dormir en casa (Breonna Taylor), conducir (Sandra Bland), observar pájaros (Christian Cooper) o esperar a un amigo en Starbucks (Rashon Nelson y Donte Robinson) podrían poner en peligro sus vidas o las de sus hijos.

Como padres y miembros de la comunidad, lamentamos con las madres y padres que han llorado la muerte injusta de sus hijos negros, jóvenes y adultos.

Nos mantenemos firmes con las personas de color. Nuestro compromiso con la diversidad y la equidad es parte del trabajo que hacemos y es la fortaleza de nuestra organización. CPI apoya los derechos de todas las personas a vivir libremente, sin temor y con igualdad de acceso a la educación, la vivienda, la justicia y las oportunidades.

Muchos padres se preguntan qué pueden hacer en sus familias y comunidades para crear una sociedad segura y justa. El artículo de crianza positiva para padres de este mes ofrece algunos consejos y recursos para padres en respuesta a la pregunta común, "**¿Qué puedo hacer?**"



**Aprenda sobre las razas, el racismo, y la opresión racial en nuestro país.** Procure que esto sea un hábito de por vida porque siempre hay más para aprender o comprender más a fondo. Esto es verdad sin tomar en cuenta con cuál raza usted se identifica, si nunca ha pensado sobre su propia identidad racial, o ha estudiado el racismo toda su vida. Healthline Parenthood tiene una lista exhaustiva de recursos contra el racismo para padres y niños: <https://tinyurl.com/HP-Anti-Racism-Resources>.

**Escuche a las voces de personas con experiencias directas y diversas.** A medida que usted elija a cuál información prestar atención, trate de exponerse a perspectivas diversas. Es importante aprender sobre diferentes creencias, valores y fortalezas culturales, así como los efectos cotidianos del racismo, directamente de las personas de color que han vivido esas experiencias. Si no está seguro/a dónde empezar, lea las sugerencias de Common Sense Media sobre "Cómo los padres Blancos pueden usar los medios de difusión para criar a niños anti racistas" (<https://tinyurl.com/Media-Anti-Racist-Kids>), que sugiere algunas personas Negras y morenas y medios de difusión sobre los cuales se puede informar. Eso es solo el primer paso. También es importante aprender sobre lo que significa ser anti racista de parte de otros padres Blancos. ¿No está seguro por dónde empezar? Vea el sitio web de Rebekah Gienapp para ideas para iniciar conversaciones y guías

(<https://www.rebekahgienapp.com/>).

**Hable con los niños y adolescentes sobre las razas y el impacto del racismo.** Muchos adultos evitan hablar sobre las razas o el racismo con los niños porque no se sienten capacitados, o se preocupan que reconocer las diferencias basadas en las razas va a perpetuar el racismo. En realidad, la verdad es lo opuesto. Cuando los padres evitan hablar sobre las razas o adoptan un enfoque de ceguera en cuanto a raza (“*Yo no veo color.*”), están perdiendo una oportunidad importante para ayudar a los niños a identificar y comprender los efectos dañinos de los estereotipos racistas, las suposiciones, la parcialidad (preferencias) y normas sociales o “reglas” que existen en todos lados. Empiece estas conversaciones a una edad temprana e inclúyalas en sus pláticas familiares, de modo que los niños aprendan a valorar la diversidad y ser anti racistas. Algunos recursos útiles incluyen videos del programa de Plaza Sésamo y CNN sobre el racismo (<https://tinyurl.com/TownHall-Racism>) y la biblioteca de herramientas y guías para hablar con los niños sobre las razas del Museo Nacional de Historia y Cultura Afroamericana (<https://nmaahc.si.edu/learn/talking-about-race>).

**REFLEXIONES FINALES:** Martin Luther King Jr. dijo, “Nuestras vidas empiezan a terminarse el día en que guardamos silencio sobre las cosas que importan.” Padres: usemos nuestras voces para denunciar el racismo y criar a la siguiente generación que fomentará el cambio.

Esta columna mensual proporciona consejos y herramientas para cualquier persona que esté criando a sus hijos, basada en el Programa de Paternidad Positiva Triple P de renombre mundial, disponible para las familias en el Condado de Sonoma. Si tiene preguntas o ideas para una columna futura, envíe un correo electrónico a [rociom@calparents.org](mailto:rociom@calparents.org).

*Este artículo fue creado por Nicole Young, madre de dos niños de 16 y 19 años, y también es la coordinadora del Programa de Paternidad Positiva Triple P - Condado de Santa Cruz. Probado científicamente, Triple P está disponible localmente por el Instituto de Padres y Niñas. Puede ver una lista de nuestras clases en [www.calparents.org/classes](http://www.calparents.org/classes).*